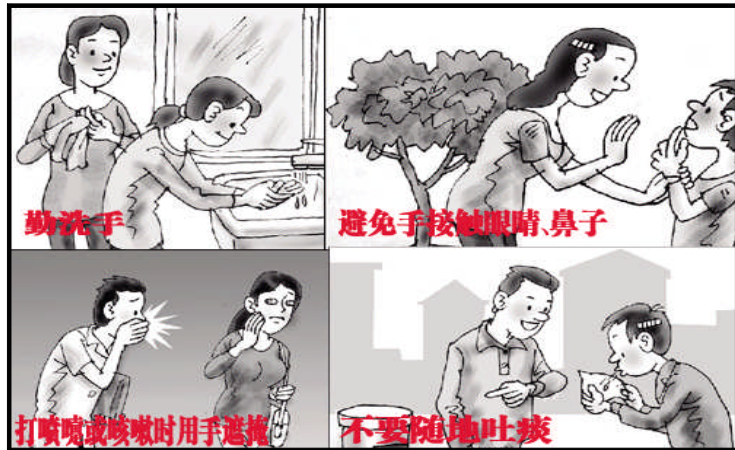


预防甲型流感小知识

1. 保持手部清洁,并用正确方法洗手。手是呼吸道病毒传播的主要途径之一,预防流感,当务之急就是勤洗手。应用温水或热水洗手,使用肥皂时,不仅要涂抹手指和手掌,还要涂抹指甲下部、手腕周围和指缝之间,双手互相搓揉足够长时间后再用清水洗净。
2. 保证足够的睡眠,数据显示,只睡半宿的人,免疫力会下降大约三成;而在睡足 8 小时后,免疫力会立刻恢复。
3. 多吃水果,多喝水,勤锻炼,通过体液循环,将病毒从体内带走,保持身体健康。
4. 应保持室内通风,减少去人群密集的公共场所,对于那些表现出身体不适、出现发烧和咳嗽症状的人,要避免与其密切接触。
5. 常备治疗感冒的药物(莲花清瘟胶囊、金莲清热颗粒、桑菊感冒颗粒等),一旦出现流感样症状(发热、咳嗽、流涕等),应尽早服药对症治疗,并尽快就医,不要上班或上学,尽量减少与他人接触。



国际志愿者日的由来

志愿者(即“义工”),是指利用业余时间,不为任何报酬参与社会服务的人。现代国际志愿者活动始于第二次世界大战之后,各国志愿者开展了义务服务活动,在重建家园、发展经济和促进社会文明进步等方面,发挥了巨大的作用。

1985年12月17日,第40届联合国代表大会通过40/212号决议,从1986年起每年的12月5日定为国际志愿者日(IVD),亦称“国际义工日”。如今已有包括中国在内的100多个国家在这一天集中开展志愿服务活动,国际志愿者日作为国际志愿服务

活动的重要标志已经深入人心。目前全世界志愿者数量已经达到3至5亿人,工作时间每年累计超过150亿小时。

我国青年志愿者协会在1994年的这一天正式成立,它是由志愿从事社会公益事业与社会保障事业的各界青年组成的全国性社会团体。协会的宗旨是提供志愿服务,弘扬志愿精神,通过组织和指导全国青年志愿服务,为社会提供志愿服务,提高青年的整体素质,为经济社会的协调发展和全面进步做出贡献。

团结 学习 开拓

主编:董伟琴

审稿:鲁红梅



打好09年安全生产攻坚战 35天

过去的10个多月,我公司按照杭州市建委、西湖区建设局关于搞好安全生产的总体部署,认真贯彻《安全生产法》、《浙江省安全生产条例》,积极做好各项安全生产工作,主要抓了以下几方面工作:

- 一、制定全年安全生产目标,明确目标任务。
- 二、分别与西湖区建设局、各项目部签订安全生产责任书,层层落实安全生产责任。
- 三、落实安全生产各项制度,积极做好各项安全生产工作。
 1. 搞好员工的安全生产培训,提高安全生产意识,树立“关爱生命、安全发展”、“保安全才能快发展”的理念,坚持“安全第一、预防为主”的方针,使各项目部、各位员工自觉从我做起,搞好安全生产。
 2. 积极开展“安全生产月”活动,全面落实责任制,公司总师办、工程部、质安部与各项目部一起加大对安全生产的检查、督促整改力度、排隐患消灭事故苗子,把各项措施落到实处,并把搞好安全生产与文明施工相结合,进一步提高文明施工的管理水平。
 3. 针对各种特殊气象天气和节假日,公司适时提出各种应对措施指导各项目部,落实高温、台风、暴雨、严冬冰寒季节施工安全的各项措施,防止各类安全事故的发生。

由于公司上下齐努力,抓安全生产不放松,过去的10个多月,公司的安全生产取得了一定的成绩,也还存在一些工作不到位的地方需要引起足够重视。现在离年底还有35天时间,我们要一鼓作气,抓紧安全生产不松懈,奋战35天,打好09年安全生产攻坚战。

根据各在建工程项目进展,特要求各项目部抓好以下安全质量方面工作:

一、正在进行基础施工的三个项目部,要做好以下几点:

1. 做好基坑支护检查、监测和排水工作,施工现场要配备足够的水泵以应对突发的恶劣天气。
2. 认真编制施工计划,合理组织好劳动力,关键施工部位在确保安全前提下做好“抢、冲”的准备,以完成原定的施工计划。公司总师办、工程部、质安部将对各项目部进行“一周一小对、半月一大对”来调整项目部的施工进度。
3. 基坑周边做好围护,施工作业高低差处也要做好临时的围护,塔吊作业时按排有证专职司机、指挥、司索人员上岗。
4. 基础施工时进出车辆较多,一定要注意安全生产文明施工,进出口处安排专人指挥和冲洗车辆,污水沉淀后再排放到市政管道。
5. 地下室施工是整个工程安全、质量的关键部位,项目负责人、质检员、安全员要全面检查各道工序,做到谁检查谁负责、有隐患即整改落实。公司总师办、工程部、质安部将对各关键部位,进行仔细的复检,力争不留安全质量隐患。

二、正在主体施工阶段的项目部,要做好以下几点:

1. 把好安全、质量关,施工员、安全员、质检员、各工种班组长要认真履行“三检一评制度”,严格把好安全、质量关,落实责任制,做到谁检查谁负责;同时配合做好公司相关部门、监理公司、建设单位的复检,全面落实整改事项。
2. 抓好目标进度,合理安排好劳动力,特别是古荡综合楼项目部要确保在春节前主体工程全部结顶。公司相关部门将对项目部的进度计划采取“一周一对比”方针,及时进行调整,促进该项目部进度目标的完成。
3. 古荡综合大楼建成后是幢商业大厦,在施工主体阶段“临边洞口”较多,项目部要做好每一个临边洞口的围护措施,派专人每天检查,确保围护到位。

三、即将竣工的工程,应做好以下几点:

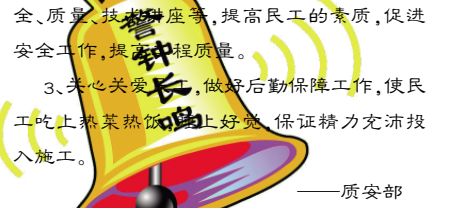
1. 仔细检查细节,做好收头工作。特别是屋面、窗、阳台、卫生间、厨房等部位要仔细检查,做好防潮、防水层的施工,落实专人检查、专人负责责任制,确保工程安全质量目标。
2. 施工结束拆除外脚手架时,派专人检查外墙各部位,确保无死角、无漏点后拆除;同时,拆架时,要对架子工进行拆架前的交底,持证上岗,派专人监护,安全顺利的拆除外架。

四、即将开工的工程,应做好以下几点:

1. 组建好项目管理班子,明确分工和管理职责,落实责任制,编制各项专项施工方案报公司总师办、工程部审批。
2. 进场民工必须经项目部的民工学校安全、技术、质量等方面的岗前教育、培训、考试合格后才能上岗。
3. 施工现场机械设备的安装、办公区、生活区的布置及文明施工等必须按公司批准的方案实施。

五、落实冬季施工措施,确保冬季施工质量和安全

1. 各项目部要按公司通知要求,将冬季施工各项措施落到实处,确保工程质量和安全。
2. 要根据冬季昼短夜长的特点,利用晚上时间丰富民工的业余生活,为他们播放各类优秀的影视作品,并通过民工学校开办各类安全、质量、技术讲座,提高民工的素质,促进安全工作,提高工程质量和安全。
3. 关心关爱民工,做好后勤保障工作,使民工吃上热菜热饭,睡上热被窝,保证精力充沛投入施工。



——质安部

(上接第二版)

C、冬季施工不得使用无水泥配制的砂浆。

D、基土为不冻胀性时,基础可在冻结的地基上砌筑;基土为冻胀性时,必须在未冻的地基上砌筑。在施工时和回填土前,均应防止地基遭受冻结。

E、砖石工程的冬季施工应以采用掺盐砂浆法为主。对保温、绝缘、装饰等方面有特殊要求的工程,可采用冻结法或其他施工方法。

F、砌筑砂浆使用时的日平均温度低于5℃时,可在砂浆内掺加氯化钠(食盐)。盐必须先用水加热溶化后掺入,其溶液的浓度必须严格控制,在每锅溶液完全溶解并经过测试(比重)后,才能使用。

G、冬季施工中,每日砌筑后应在砌体顶上先平铺一层草后再用二层草包覆盖。

H、使用中型砌块砌筑时,应符合下列规定:

砌块不得浇水湿润,也不得使用被水

浸后受冻的砌块。砌块在砌筑前,应清除冰霜等冻结物。

三、安全措施

1、凡遇雨雪冰冻天气,施工现场的道路、斜道、脚手架通道、扶梯、平台等工作面上,必须扫清冰雪,做好防滑工作。

2、施工脚手架,特别是高层架子,应在冰雪前认真做好检查加固。脚手架原则上每隔三排应满铺一排,安全防护栏杆必须保留,不能因翻排而拆除。

3、高层建筑的四周必须按安全规程或施工组织设计(方案)的规定满挂安全网或护栏,防止坠落事故。并根据工程进度,及时提升安全网或扎好护栏。沿街建筑要特别做好遮挡和过道的安全顶盖工作。

4、严禁从脚手架、井架上攀登上下和向下抛丢任何东西。

5、严格执行使用安全网、安全带、安全帽的规定,工作时间要集中思想,严肃认真,服从指挥。

6、任何人不准在现场明火取暖。如因工作需要使用焦炭炉或煤炉等进行升温

时,必须先办理申报审批手续,并加强防火措施,落实专人负责,严防火警和中毒事故的发生。只有在上述工作完全落实后,才允许实施。

7、对架空的临时电线线路要认真检查和加固,严防因风雪超载而发生线路倒塌等事故发生。

四、机械操作及防冻措施

1、为确保设备安全,非值班电工、操作工不准操作设备和电气装置。

2、机械设备进入冬季施工时,应更换冬季用润滑油和燃料,以防加剧机器的不正常磨损。

3、机械设备在启动前应在水箱内加入温水,夜间停用后,必须将水箱内积水放掉,防止引擎、水箱等冰冻胀裂。

4、水泵停止使用,应将水管提出水面,继续运转几分钟,以便排除泵内积水。

5、凡露天作业的机械、制动器应遮盖完好,以免落霜雪而发生打滑现象;电动机开关等电器设备要加强遮盖和防潮。

——工程部