



团结 学习 开拓

主编：董伟琴
审稿：鲁红梅

公司四季度取得荣誉

- 1.浙江省残疾人福利基金会、全国八残会筹委会大型活动部授予公司全国第八届残疾人运动会“爱心单位”
- 2.四川省建设工程质量安全与监督协会授予青川县消防中队、竹园新区医院工程二〇一〇年度四川省灾后援建项目“天府杯”金奖
- 3.浙江省支援青川县灾后重建指挥部及青川县人民政府授予青川县消防队、竹园新区医院工程浙江省支援青川县灾后恢复重建工程“青川杯”优质工程奖



以企业发展为己任，将项目管理落到实处

——曹良军

时光荏苒，转眼间我从杭建公司进入中宙公司快十年了。十年来，我与企业的命运紧紧相连，从刚进公司时担任施工员，随后担任项目经理，直至今天走上公司的管理岗位。不同的岗位转换，让我深深感受到企业前进的步伐。

下半年开始，公司结合企业的转型升级、年度工作任务目标的完成等方面，在党员干部中开展“企业发展为了什么，我为企业做了什么”大讨论活动。通过回顾分析，深入思考，我认识到：企业发展了，才能为我们提供生存、学习和工作的土壤，给年轻人和有志者提供广阔的舞

台；企业发展了，才能为国家多上缴利税；企业发展了，才能在社会扶贫济困、赈灾援建中作出更大的贡献。

十年来，我牢记“团结、学习、开拓”的企业精神及“抓管理、树品牌；重科学、求效益；讲诚信、促和谐”的工作方针，始终把企业的发展与兴旺作为己任，踏踏实实做好本职工作，干好手中的每一件事。我按照董事会确定的目标落实措施，用实际行动做实、做细抓好各个项目工程的施工管理，与各职能部门一起认真执行公司制度，围绕项目进度、工程质量、安全、文明施工、材料、劳动力、技术、成

本、结算等多项内容，经常性到工地现场做好日常工作，及时处理和解决各种问题，努力使公司各项制度在具体实施中得以逐步完善，切实指导和管理工程项目。

通过大讨论活动，让我心有所得，作为公司管理人员深感肩负责任重大，我将继续学习和锤炼，努力成为复合型人才，继续发挥模范带头作用，与其他领导共同带领和调动广大管理人员和项目经理的工作积极性，继续开拓奋进，抓质量、树品牌、聚人心，为公司发展发挥自己的作用，作出更大贡献。

不断提高业务水平，用实际行动回报企业

——朱孝军

企业发展在实现更多盈利的同时，能为社会提供更多的优质服务和产品，为经济发展做出更大的贡献；能带动相关产业和社会就业，促进社会经济充满活力和生机；能有更强的实力和力量承担社会责任，帮助更多需要帮助的人。同时，企业的发展离不开各级党委、政府的英明领导及政策扶持，离不开同志们的努力拼搏和艰苦工作，更是凝聚了公司领导的心血与汗水。

本人是2003年进入公司的，那时候的懵懵懂懂还历历在目，那时只知把学校所学理论知识付诸实践，正是在公司领导和前辈们的帮助和指导下，不断地提高

自己、丰富自己，使自己比较圆满地完成了各项工作。2006年被任命为项目经理后，我觉得这不仅是公司和领导对我的认可，更是一种责任，因此我更加严格要求自己，全身心的投入到工作中，同时不断提高自己的业务和理论水平，积极参加各种执业资格考试，如国家一级建造师考试等等。通过自己的努力工作，顺利完成虾龙圩商业用房工程施工任务，得到了公司领导和业主的一致好评。

回首自己这些年的历程，我深深地发现个人的成长是和公司的发展紧密结合的，没有公司和各级领导的信任、提携和帮助，个人的发展就无从谈起的。新的项目即将开始，我将认真总结这几年的经验积累，全心全意、一丝不苟地开展项目施工管理工作，用自己加倍努力来回报公司的培养和信任。

“企业发展为了什么，我为企业做了什么？”
大讨论活动论坛

打响“双强”品牌 争创先进企业

12月15日，西湖区在党员活动中心召开“两新组织”党建工作暨“双强争先”活动推进会。全区各镇、街党群副书记、组织委员、副处级组织员、社会工作党建办全体成员等有关部门负责人参加了会议。西湖区常委、组织部部长陈如根出席会议并讲话。

之江文创中心、我公司和颐高集团西溪数码港三单位党组织在会上，总结交流了开展“双强争先”活动经验。

陈如根部长肯定了各单位“双强争先”活动经验，他要求

全区“两新组织”特别是非公企业党建工作要积极领会省市“双强争先”活动推进会精神，提高思想认识，进一步增强责任感和使命感。要围绕创建目标，突出工作重点，扎实推进“双强争先”活动，加强组织领导，落实工作责任，努力形成齐抓共管的良好局面。

现将公司党委在区“两新组织”党建工作暨“双强争先”活动推进会上的交流发言，摘要转载如下：

1、理清党建思路抓规范。

一是建章立制重规范。党组织加强了党建制度建设，修改完善了《党组织工作制度》、《党员远程教育制度》、《党委与董事会工作联系制度》等一系列文件，进一步提高党组织的工作水平，密切了党政工作联系，确保各项工作扎实有效开展。二是服务全局重发展。党组织按照“思想上同心、目标上同向、工作上同步”的工作方针，全程参与制定公司的工作规划和内部管理制度，处理劳资关系，履行社会责任等重大问题的决策，并认真总结公司改制10年来的发展经验。三是服务为先重实效。党组织注重关心广大员工生产生活各方面，注重及时掌握新动态、新变化，及时做好针对性思想工作，并引导员工自觉为企业发展作贡献。

2、立足企业实际抓时效。

公司党组织坚持党建工作与企业发展实际相互融合、相互促进。以“创先争优”活动为契机，及时组织党员学习党的十七大、十七届四中、五中全会精神，学习先进的管理经验和建筑业前沿知识，不断提高党员的思想政治素质和工作能力。根据施工企业特点把党员的组织生活时间安排在每月生产例会后或到工地现场进行；建立了企业党建网站，利用网上党建

园地，及时发布党建工作信息，使分散在各项目部的党员都能及时了解党的各项方针政策，提高了党建工作的时效性。

3、创新党建工作抓典型。

坚持围绕公司发展抓党建，把党的政治优势、组织优势转化为推动公司发展的动力。公司党组织与西湖区质量安全监督站党组织紧密共建，坚持实施“党员人才双培养”工程，多数党员都成为生产一线和科室、部门的技术业务骨干或部门负责人、项目经理。“向身边的优秀共产党员学习”、“我为创建生活品质之城作贡献”、“争创优秀共产党员”、“企业发展为了什么、我为企业做了什么”大讨论等活动，充分发挥了党员典型带头作用。

4、党建群团一体抓联动。

公司党组织坚持深化“党建群团一体化”建设。不断加强对工会、共青团等群团组织领导，支持群团组织围绕生产经营，结合自身工作开展各项工作。如工会积极开展非公有制企业职工民主管理三级达标、争创“合格职工之家”活动、“创建学习型组织”、“争做知识型员工”等各类活动，成效显著。团支部以讲正气、讲学习、讲业绩的“三讲”和讲实话、办实事、求实效的“三实”为主题，开展“青年文明号”和“QC”小组活动，破解技术难题，提

高了施工质量。

5、履行社会责任抓奉献。

公司党组织积极引导党员和员工以回报社会、承担社会责任为己任，积极参与社会公益和慈善捐款活动。如在向汶川灾区捐物的同时，党员带头参与四川广元苍溪地震灾区147套过渡板房搭建，在竹园镇中心小学、竹园新区医院和青川县消防中队用房援建工程中多位党员冲锋陷阵，受到了浙江省委书记赵洪祝、省委常委、杭州市委书记黄坤明等领导的充分肯定。多年来，公司向公益事业捐款已累计280多万元，较好地履行了企业社会责任。

公司的实践证明，抓好党建工作对企业发展起到十分重要的作用，我们有信心在区委和建设局党委的正确领导下，在区委组织部的指导下，进一步加强和改进企业党建工作，不断开拓创新，努力把中宙集团建设成发展强、党建强的“双品牌”企业，为党旗增辉，为社会作出更大的贡献！





2010年12月25日上午,由江西创美投资有限公司投资的创美·华彩国际项目,在一阵热烈的掌声和欢呼声中正式开工建设。西湖区郑荣胜书记、王立华区长等领导出席了此次开工典礼。

该工程为商业综合用房(创美·华彩国际广场一标)建安工程,框剪结构,由7幢地上20层公寓及一个地下一层地下室组成,总建筑面积为115365m²,其中地下室建筑面积为23042m²。

在开工典礼上,我公司褚跃明董事长上台发言,他向全体领导和群众立下我们中宙人“不断创新,追求卓越”的誓言。表示我们一定按照合同的要求认真履约,认真落实行业规范,创新管理理念,学习运用先进技术,团结带领全体员工,群策群力,勤奋工作,安全、保质、保量地向陆板桥股份经济合作社全体股民和江西创美公司交出满意工程。最后向区委区政府、三墩镇党委镇政府长期来对中宙发展的关心和眷顾表示由衷的感谢!

在开工典礼上,王立华区长在肯定陆板桥社区为当地经济



发展做出巨大贡献的同时,号召社区管理班子、建设单位及施工单位继续发扬顾全大局、不怕困难、艰苦奉献之精神,去迎接经济发展的美好明天。

仪式最后,在郑荣胜书记庄严肃穆的“开工”声中,鞭炮齐响、机器轰鸣,创美·华彩国际项目建设正式开工。

在建工程施工情况汇总表

序号	项目名称	12月份完成进度	2011年1月份进度计划
1	三墩北区吉鸿村 R21-6 地块 2 标段建设工程	3#楼 12--15 层结构施工完, 砌体 3--10 层施工完。 4#楼 8--10 层结构施工完, 砌体 1--6 层施工完。	3#楼 16-18 层结构施工完, 主体结构封顶, 砌体 11--15 层施工完。 4#楼 11--15 层结构施工完, 砌体 7--10 层施工完。
2	杭州厨房斗股份经济合作社商业综合用房工程	净菜市场装饰工程施工基本完, 外墙面板完成施工 50%。 办公楼装饰工程施工基本完, 外墙面板完成施工 50%, 外架拆除完。	装饰工程扫尾、外墙面板施工基本完。
3	杭州古荡综合商务大楼建安工程	外墙幕墙石材安装基本完; 地下室装饰工程基本完。北楼、南楼室内粉刷、地坪施工基本完、地下室地坪浇筑施工完、外架拆除基本完。	外墙幕墙石材安装、外架拆除、地下室地坪浇筑、北楼、南楼装饰工程、地坪施工全部完。工程竣工扫尾。
4	西溪花园西区三期 C9 地块 6-9 号楼及地下室建设工程	6#、7#、8#、9#楼室内粉刷施工基本完、室内涂料完成施工 50%。外墙面砖完成基本完、屋面基本施工完、外架拆除完成 50%。	6#、7#、8#、9#、地坪浇筑施工完 70%、门窗安装基本完。外墙面砖、室内粉刷扫尾施工完、外架拆除完成、室内涂料完成施工基本完。
5	杭州丁桥大型居住区大塘小学项目	南楼: 施工缝以东基础底板钢筋绑扎完成 80%; 体育餐饮楼一层完。 北楼: 屋面工程全部完成 80%; 外墙保温部位、非保温部位外墙面完成水泥砂浆基层找平层。	南楼: 施工缝以东基础底板浇筑完成; 体育餐饮楼: 完成二层主体结构。 北楼: 屋面工程全部完成; 外墙保温部位完成钢丝网挂片和抗裂砂浆层; 非保温部位外墙面完成饰面砖水泥砂浆基层找平层; 一层地面垫层完。
6	袁浦镇麦岭沙农居高层公寓一期 M2 标段工程	主体结构、砌体施工、二次结构全部完。基础、主体结构验收完。护角、灰饼、门窗套完成 80%内、外墙粉刷开始施工。	地下室顶板防水、顶板找平、刚性保护层完成 20%、内、外墙粉刷完成 30%。
7	长睦地区 R21-08 地块经济适用房及廉租房项目一标段	现场生活、生产临舍完成 50%、工程桩开始施工。	现场生活、生产临舍基本完、工程桩完成 20%。
8	转塘街道象山等 7 个村农转居多层公寓 D22 组团 B 区 1 标	现场生活、生产临舍完、围护、工程桩完成 80%。	工程桩全部完、塔吊基础、场内道路、排水沟施工完、土方开挖 10%。
9	西文村“城中村”改造 R21-NJ-01 地块农居安置房工程	工程桩、砼支撑施工完、土方开挖完成 70%。砖胎模垫层完成 40%、地下室底板钢筋、砼完成 25%。塔吊基础施工完 1 个。	土方开挖完成 90%。砖胎模垫层完成 70%、地下室底板钢筋、砼完成 50%。塔吊基础施工全部完。

—工程质安部

抓管理 树品牌 重科学 求效益 讲诚信 促和谐

亲近自然 强身健体

——记集团举行秋季登山活动

凉风习习,层林尽染,西湖又到了一年一度的深秋时节。公司工会于11月16日组织员工登十里琅。十里琅是指五云山与天竺之间的山路,共有十里路。说起十里琅,杭州民间有个说法,说有人从五云山走来,从高往低,比较轻松,吊儿郎当,随随便便就走完了十里路,故名“十里琅”。

这次登十里琅,大家是从公司出发经上茅家埠上的山。从上茅家埠往梅家坞、五云山方向登山可没那么轻松了,是低往高处攀登。大家从上茅家埠上山第一个坡,陡峭的山路就给大家来了个下马威,由于平时锻炼少,爬了不到半小时的山,有些员工就有点气喘吁吁了,大家索性坐下来休息一会,平时工作忙,难得聚在一起,大家有说不完的悄悄话,科室与项目部的员工,项目部与分公司的员工谈笑风生,放松心情,走一阵,歇一阵,好不惬意。蜿蜒的山路时而平坦,时而陡峭,员工们身体棒的照顾身体弱的,相互携手走过崎岖的陡坡,一边登山一边欣赏西湖美景,红叶、白色的芦花,远处秀丽的群山都被定格在员工的相机里,尤其是一路走来,登至最高的山峰时,东眺西湖,美景尽收眼底,西望山下,龙井、梅家坞茶园、农舍历历在目,清新的空气、绿色的茶园,员工们陶醉在大自然的美景中。一路欢笑,一路前行,不知不觉走了近四个小时的山路,全体员工顺利到达这次活动目的地——小牙坞。

沐浴在秋日的阳光下,品尝着地道美味的农家菜,朗朗的笑声和碰杯声时而响起,这正是中宙人快乐工作、幸福休闲的写照。

第三届“中宙杯”青年篮球联谊赛圆满结束

2010年12月4日上午,第三届“中宙杯”青年篮球联谊赛在求是小学篮球场落下帷幕。

本次篮球赛有四支队伍参赛,分别是由象山项目部组成的“转塘风神队”、麦岭沙项目部组成的“麦岭沙闪电队”、一分公司组成的“一分公司联合队”和西溪古荡残联等项目部组成的“西溪莲花队”。四支队伍清一色的年轻人,充满朝气和活力,在项目工地上他们是项目经理、施工员,在赛场上他们是前锋、中锋、后卫。“友谊第一、重在参与”是本次联谊赛的宗旨。自11月27日开赛以来,联谊赛一场比一场赛得激烈,参赛队员们脚步的奔跑、扣人心弦的投篮,齐心协力的拼搏场面牢牢地吸引了人们的眼球,由公司科室和各部门团员青年组成的拉拉队员的加油喝彩声此起彼伏,好不热闹。

经过四场激烈的比赛,第三届“中宙杯”青年篮球联谊赛,赛出了风格、赛出了水平,冠军由转塘风神队夺得,亚军、季军分别由麦岭沙闪电队和一分公司联合队夺得;在联谊赛闭幕式上,副总经理曹良军和陈宏伟代表公司给获奖队伍颁发了奖杯和奖金。



工作中有益健康的小动作

- 1.梳头。微展五指,以中指为中心,从额部向后梳至枕部,3至9次,可使头发柔软,改善头部血液供应。
- 2.摩面。揉太阳穴,轻刮眼眶、鼻梁,有美容保健作用。
- 3.叩齿。稍用力咬合上下牙齿,可起到固齿作用。
- 4.拉耳垂。耳垂上有许多穴位,常拉耳垂,可刺激该处穴位,有调节神经内分泌的功能。
- 5.运目。双目从左向右转14次,再从右向左转14次,然后紧闭目少时,再忽然睁大。常年坚持运目,可使眼睛运转灵活,去内障外翳,兼能纠正近视、远视。
- 6.伸懒腰。伏案1-2小时后,不妨伸个懒腰,这样可使全身大部分肌肉血流加速,起到消除疲劳的作用。
- 7.打呵欠。当你工作过度紧张,不妨打个呵欠,可使胸廓得以扩展,吸入的氧气和呼出的二氧化碳增加,从而改善血中二氧化碳和氧氮不平衡现象,起到消除疲劳,松弛精神紧张的作用。
- 8.做手指操。两手同时打开,手指自然伸直,按大拇指、食指、中指、无名指、小指的顺序用力弯曲,每弯曲一手手指时,其余四手指自然伸直,循环往复进行。要求两手同步进行练习,手指弯曲尽量用力,以产生酸痛感为佳,此练习可防治心脏病发作。