踔厉奋发、勇毅前行
——2022青干班结业仪式

在集团党委、董事会的指导和关怀下，为期半年的中宙控股集团2022年度青年骨干员工训练营各项学习活动圆满完成，并于11月2日在集团会议中心举办了结业仪式，为此次训练营画上一个完美的句号。



各小组代表和班长李明依次向大家汇报交流了本期训练营的收获和感悟。开营来，学员们在各位老师的带领下，学习掌握了管理者角色认知与定位的方法、管理过程中问题的分析与解决、管理者团队管理与赋能的技巧，并通过沙盘演练深入理解了组织的运行和发展；在各位辅导员的引导下，青干们围在圆桌旁，聆听思考，分享交流，深刻地理解了中宙的文化与事业；在集团团委的带领下，大家沿着浙大路、莲花商务中心、云州国际、三深国际的路线探寻中宙来时路，倾听中宙故事、学习中宙榜样。寒来暑往，春去秋来，青干班学员们以积极的精神面貌、认真的学习态度走完了训练历程。

本次训练营为学员们拟定了积分管理办法。根据积分结果，全体学员均已达到结业资格，同时还涌现一批优秀学员，依据青干班积分细则，授予她们优秀学员称号。

集团党委委员、副总裁、训练营辅导员代表褚钱鑫发表结业致辞。他强调在集团“三业并举、多元发展”的机遇中，青年骨干更要高标准要求自己，要认清形势，找准方向，把个人的成长和集团发展战略结合起来；要深入业务，聚焦项目，做到精通业务、熟悉项目、了解客户、做好服务；要坚定信心，主动作为，与企业共同发展。

本次培训结业既是终点，更是新的起点。党的二十大报告寄语青年：“青年强，则国家强。当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。”对于企业来说，青年强则企业强，集团的高质量发展为员工提供了很多的平台和机会，面对新形势、新任务、新要求，中宙集团的青年骨干能够始终保持积极向上的心态，坚持“高”的追求，保持“稳”的定力，鼓足“闯”的干劲，弘扬“实”的作风，真正做到“青”尽全力加油“干”，为集团高质量发展贡献青春力量。

（中宙控股 欧丽丽）

乘风华正茂之东风，扬帆起航
——新航程职业素养第二期

为不断增强中宙新青年的职业能力、提升综合职业素养，以更饱满的状态迎接未来的工作任务与挑战，11月23日，集团人力资源部组织开展了以《职场情绪与压力管理》为主题的新航程职业素养第二期培训。



课程从一个关于“情绪”的趣味心理测试开始，各小组学员分享了被信任与不被信任的经历、分析可能的原因和带来的后果，通过陈老师的引导与总结，学员们从不同角度领会了情绪的本质，深刻体会到负面情绪对人际关系、心理健康和身体健康的破坏力。

随后陈老师向学员们介绍了压力的概念和压力管理的方法。为了更直观地了解压力管理的重要性，陈老师在课堂上播放了《萨利机长》的片段，带领大家回顾影片中机长面临的压力和压力的解决方法。最后，陈老师介绍了在日常职场中，行之有效的处理压力的手段，如整理减压法、休整法、调息法、精力转移法等，以便于学员们在面对工作中的困难与压力时，能快速做好自我调整、迅速进入工作状态，让高能与高效重新回到自己身上，做更有竞争力的职场人。

集团人力资源部为中宙新青年量身定制的两期职业素养课程暂时告一段落，新青年们通过星火智享会、新航程课程，系统地了解了中宙的历史与文化、战略方针与经营理念，更加全面地学习和掌握了如何做好职业规划、定好工作目标、做好自我管理、实现事业价值，在中宙三业并举、多元发展的航道上必将乘风华正茂之东风，扬帆起航。

（中宙控股 欧丽丽）

团结学习开拓

责编：周雪琦
主编：朱晓君
总编：董伟琴

中宙控股集团
www.zzkgjt.cn

中宙简报

第128期 2022年11月

第一版

中宙控股集团成功举办第五届职工运动会

为全面贯彻落实党的二十大会议精神，进一步促进群众体育和竞技体育全面发展，同时也为了迎接杭州亚运会的顺利召开，集团于11月12日举办了中宙控股集团有限公司第五届职工运动会，特邀请杭州市城乡建设发展研究院、西湖区审计局、永福社区、五常社区等共建单位共同参加。



本次运动会设置了跳远、立定跳远、实心球、铅球、100米、200米、800米、1500米、4x100米混合接力以及广播操、跳长绳、旋风跑、鼓动人心、定点投篮等项目的角逐。



伴随着《运动员进行曲》，在气宇轩昂、精神抖擞的国旗护卫队与司旗队的引领下，各代表队方阵踏着矫健而自信的步伐进入会场。随后，集团党委书记、董事长褚跃明为本次运动会致辞，集团党委副书记、副总裁、工会主席曹良军宣布本次运动会正式开幕。

从运动会开始到结束，参赛的每一位运动员和每一个团队都热情高涨，加油声、呐喊声、欢笑声飘荡在赛场的每一个角落。

团体赛总是能激起全场的关注与沸腾。开幕式后的第九套广播体操带大家回到了校园时代，整齐划一、张弛有度的动作展现了中宙人的精神面貌与活力。

由集团领导、各子公司经理班子以及共建单位领导参加的旋风跑项目获得了全场最多的欢笑声，平日工作中严肃认真的他们，在比赛场中奋力拼搏、笑容灿烂。

4*100米混合接力跑将比赛推入了一个新的高潮，全场的焦点都在运动员和接力棒上。四个完美的弧线，被一个小小的接力棒连接。运动员们拼尽每一份力，将手中的胜利传递给下一个，场边的队员们用力加油，将力量汇聚给他们。

八根线的力量汇聚在一起让球平稳地在鼓上跳跃，发出鼓动人心的声音。这个项目极为形象的展现了我们在工作的团结一心、齐心协力。有人把握方向，有人控制力量，但最核心的还是需要大家万众一心、步调一致，才能让球跳跃的更平稳更持久！

跳长绳项目更是迎来了全场的关注与讨论，每一支代表队都发挥出了比平时训练更高的水平，拼尽全力，毫不犹豫，完成了完美的跳跃与衔接。

在径赛赛场上，充分展现了运动员们的速度与爆发力。100米和200米的角逐十分激烈，成绩都只有毫秒之差。而800米和1500米的比赛除了需要运动员们的速度，还需要他们极强的耐力与意志力，场边的观众在为他们呐喊助威的同时也在赞叹他们的魄力。

田赛赛场上也十分有看头。多个项目都打破了赛会纪录，如男女子沙坑跳远，铅球等。田赛赛场上充满了运动员跳跃的弧线，以及铅球和实心球抛出的弧线，这些美丽的弧线都是运动员们力量与体能的展现。

经过一天的激烈角逐，各个奖项一一揭晓，各代表队都收获颇丰。

本届职工运动会增强了各子公司的内部凝聚力，提高了员工参与活动的积极性，也进一步推进了与共建单位间的合作与交流。运动员们凭借自己的实力和团队协作精神，赛出了风格，赛出了水平，取得了精神文明和运动成绩的双丰收。

（中宙控股 张晴萱）

团市委书记汪杰赴西湖区调研青年发展型街区建设工作



11月24日，共青团杭州市委书记汪杰等一行赴西湖区调研青年发展型街区建设工作。共青团西湖区委书记徐钊君、中宙控股集团党委书记、董事长褚跃明等陪同调研。活动特邀亚组委纪检监察和审计部部长陈忆莅临指导。

本次调研地点设在云州国际中心，该项目由中宙集团运营管理。座谈会上，中宙集团相关负责人就云州国际项目如何打造“青云里”品牌，从聚焦青年定位、优化功能布局、紧扣青年服务三大维度向调研组作了专题汇报，并详细介绍了青年发展服务的打造构想。随后，与会人员围绕如何“立足资源禀赋、整合做大打响青年品牌、搭建青年服务平台、用好青年发展政策、拓宽青年合作领域”等方面作了深入交流。?中宙控股集团党委书记、董事长褚跃明表示，中宙作为“青云里”的运营主体，在今后的打造过程中，将进一步围绕园区建设和青年特点，协助团区委发挥好团组织“引领青年、凝聚青年、服务青年”的作用，坚定理想信念，汇聚青春力量，创造青年发展型街区新成果，为青年发展型城市建设试点工作贡献中宙力量。

团区委书记徐钊君指出，在青年发展型城市建设试点过程中，团区委将联合中宙集团，充分发挥好“青云里”的阵地作用，打造好“两个中心”。一是服务中心，要为青年提供定期宣讲、政务上门、政策解读、创业补贴等青年服务、企业服务；二是活动中心，要做好志愿者之家、青联之家、高校实践基地、人才活动基地等基础建设。让“青云里”成为青年创业就业的福地。

汪杰书记在指导讲话中强调，青年发展型城市建设，旨在“让杭州对青年更友好，让青年在杭州更有为”，“青云里”的打造，是一次生动的实践。希望在团区委的正确指导和大力支持下，在中宙集团以及各单位的凝心聚力下，大家共同探索奋进，聚焦青年安居、青年建功、青年婚恋、青年发展等环境场景，着力满足周边青年群体的多元诉求，为广大青年群体在杭州创业就业、安居生活创造良好条件。

作为特邀出席的顾问专家，陈忆部长在座谈会上提出了许多宝贵的意见建议。他指出，“青云里”的建设，要以青年发展型城市建设试点为引领，将青年优先发展理念融入园区发展战略。通过明晰“青云里”概念解读，明细服务定位，进一步凝聚青年发展共识，创造出青年生活休闲、工作发展特色、亮点。

（浩轩置业 傅小雪）

弘扬工匠精神 争当技术能手

11月22日，中宙物业第六届“弘扬工匠精神 争当技术能手”工程技能比武活动在三深国际成功举行。本次活动由蒋村街道总工会主办，中宙控股集团工会、中宙物业承办，蒋村街道总工会主席赵珊、集团工会主席曹良军出席本次活动。

赛前，蒋村总工会主席赵珊作致辞，她肯定了此次比武的重要意义，并对参赛选手提出了三点希望：一、立足岗位，再建新功。广大职工作为企业及社会的根基，要不断提高专业技能，增强主人翁意识，以赛促学，借助比武平台互相促进锻炼本领。二、携手共进，共谋发展。要持续发扬政企共建的优良传统，深化蒋村街道与中宙集团交流，发掘更多载体，为职工及社会发展作出不懈努力。三、继续学习，持续奋斗。要深入学习贯彻二十大精神，从身边事做起，营造“看技术、比能力、重知识、重才干”的社会氛围，为下一个百年目标贡献力量。

正式比赛开始！本次活动共计三个比武项目：水暖实操、弱电实操、入室维修展示。

经过三个小时的激烈角逐，综合专业评委打分，最终评出了本次比赛各个奖项。来自蒋村金溪的丁峰荣获本次比武一等奖！蒋村金溪李毛毛、三深综合大楼张宏财荣获二等奖！云州国际汪泽洲、三深国际兰建新、莲花商务中心李斗斗荣获三等奖！

此次技能比武全方位检验了物业工程维修人员的职业技能和水平，进一步提升了工程人员的技能水平和工作效率，为提升服务品质打下坚实的基础。同时也为各项目工程人员搭建展示自我的平台，促进相互间的学习交流。一支电工笔、一把电焊枪、一个工具包，他们是物业服务道路上的工程兵，他们是一群默默无闻却又各怀技术的“高精尖”物业人，始终坚持为业主提供更高品质的服务。



不断创新 追求卓越

请扫码关注

“活力莲花，喜庆二十大”西湖区中老年人快乐舞步健身操交流展示活动圆满结束



为深入贯彻落实全民健身国家战略，丰富中老年人体育健身活动，大力弘扬中华民族传统美德，营造关爱中老年人的良好社会氛围，11月1日，由杭州市西湖区文化和广电旅游体育局、杭州市西湖区体育总会、中宙控股集团有限公司主办，西湖区老年人体育协会和杭州中宙物业管理有限公司协办，组织开展了2022年“活力莲花，喜庆二十大”西湖区中老年人快乐舞步健身操交流展示活动，西湖区老年人协会主席卢华英、集团党委书记、董事长褚跃明出席了本次活动。

随着中宙物业带来的一支青春洋溢的开场舞，活动拉开了序幕。来自西湖区各镇、街的12支队伍依次伴着欢乐轻松的健身操音乐节拍起舞，他们精神矍铄，舒展身姿，脸上洋溢着笑容，充分展示了新时代中老年人健康向上的精神风貌。最终4支队伍荣获集体优秀奖，8支队伍荣获集体优胜奖。随后，现场所有的中老年朋友一起向大家展示了浙江省第一套快乐舞步健身操。整齐划一的动作，自信的步伐，体现了西湖区中老年体育健身活动开展的普及成果。

“这是我们第一次在莲花广场组织快乐舞步健身操的活动，没想到现场氛围这么热烈。”中宙物业负责人向现场记者介绍，“我们与西湖区文广旅体局、区老体协合作已有多年，其中‘莲花杯’羽毛球赛已经成为我们区内中老年人最热衷的赛事之一。今后我们会把快乐舞步健身操这个项目也持续地办下去。让更多中老年人在家门口就能参与各种活动。我们也希望通过这样的活动，把健康的理念深入到我们的楼宇文化，带动我们各个楼宇内体育健康锻炼的热潮。”

全年健身是人民群众对美好生活向往的重要体现，中宙集团认真贯彻落实党的二十大会议精神，扎实推进广泛开展全民健身活动，今后也将继续举办丰富多彩的全民健身活动，积极营造全民健身的园区环境，为广大业主、周边居民提供更丰富的健身途径，为构建更高水平的全民健身公共服务体系贡献力量。

（中宙物业 杨菁妮）

蔬果满枝头，丰收正当时|中宙物业秋季采摘节



秋冬交替时节，丰收的脚步还在继续，金色西溪天台上播种的蔬菜也成熟啦！为丰富园区活动，让业主体验收获的喜悦、贴近自然，11月8日，中宙物业金色西溪商务中心特举办“生态自然，欢乐采摘，享受美好时光”主题的秋季采摘活动。此次活动分为两场，上午场由初阳幼儿园及澜海联合举办，下午场组织环卫工人及楼内业主进行采摘。

上午，初阳幼儿园的小朋友们，在工作人员细心讲解了各式农产品以及采摘注意事项后，便迫不及待拿上采摘篮投入了“劳作”。

看，有独自专心采摘的、有互相合作一起采摘的、还有仔细观察的……在老师和工作人员的带领下，小朋友们“大显身手”、收获满满，洋溢着幸福的笑容。

玩累了，具浓郁家庭气氛的澜海产品也登场！橙黄的玉米、新鲜的土鸡蛋、香肠等自家熟食让小朋友们吃得心满意足。

下午则是大朋友们的主场~服务中心的工作人员一早邀请了属地的环卫工人和园区的业主。大家都热火朝天地在天台采摘着新鲜蔬菜。

“我干环卫好几年了，工作很忙，有时候回家很晚，就买不到新鲜蔬菜，”环卫工人王大叔说，“这次物业专门准备了爱心蔬菜，我们很高兴！”

楼内的业主听闻后早就心动不已啦，这会儿正忙得不亦乐乎呢。翠绿的各种青菜、透红的辣椒、爽脆的萝卜，不一会儿就满载而归，现场一位业主表示“物业的活动真不错！”

此次采摘活动不仅让孩子们投身大自然、锻炼了体魄，同时惠及环卫工人和楼宇业主，为他们提供了切实的便利，获得了一众好评。中宙物业将始终坚持品质服务、真情关爱的理念，积极承担社会责任，共建社区文明和谐之美！（中宙物业 张云花）